

# M PH ontage a/s

## **Beredskabsplan for alvorlige ulykker og psykisk førstehjælp**

Tilskadekomst eller sygdom med behov for akut hjælp

Stands ulykken

Hjælp den tilskadekomne

Tilkald hjælp

Ring alarm 112

**Oplys:**

Navn og telefonnummer

Adresse

Hvad der er sket

Hvor det er sket

Aftal mødested

Sørg for at nogen tager imod den tilkaldte hjælp

Marker eller afspær ulykkesstedet  
så andre ikke kan komme til skade

**Kontakt straks Kasper Kristiansen på 22723201, og informer om ulykken**

## Beredskabsplan for alvorlige ulykker. (Tjekliste – håndtering af alvorlige ulykker, herunder psykisk 1. hjælp)

Hvornår	Handling
Straks	<b>Alarmer:</b> Hjælp den tilskadekomne. Ring 112.
	<b>Afspær ulykkesstedet:</b> Så andre ikke kan komme til skade.
	<b>Underret Kasper</b>
	<b>Psykisk førstehjælp:</b> <b>Birger:</b> Undersøger straks, om der er en person på stedet, der kan yde psykisk førstehjælp (telefonliste) og kontakter denne person for <u>øjeblikkelig</u> igangsætning af psykisk førstehjælp.  Er der på stedet én eller flere medarbejdere, som er kompetente til at yde psykisk førstehjælp undersøger de straks behovet herfor og igangsætter psykisk førstehjælp om nødvendigt.  Hvis det er muligt, kontakter førstehjælperen kontoret og underretter <b>Kasper</b> om situationen og vurderer samtidigt om der er behov for ekstern hjælp såsom krisepsykolog.  Ved information om at en medarbejder er kommet ud for en ulykke, langt fra hjemadressen forsøges at finde den førstehjælper, der er nærmest, og denne stopper straks sit igangværende arbejde og kører til ulykkesstedet.
	<b>Kasper:</b> Holder medarbejderne informeret om årsagen til ulykken og om den tilskadekomnes tilstand.
	<b>Kasper:</b> Underretter de pårørende ved lettere skadestilfælde, hvor den skadelidte ikke selv kan ringe. Ved alvorlige skadestilfælde, herunder dødsfald, overlades kontakten til politiet eller hospital.
På kort sigt (1. dag)	<b>Pressen:</b> Giv udelukkende faktuelle oplysninger til pressen og undlad at omtale den tilskadekomnes personlige forhold.
	<b>Anmeldelse:</b> Inden ni dage skal ulykken anmeldes hos Arbejdstilsynet (tlf. 70 12 12 88). Ved dødsulykker skal Arbejdsskadestyrelsen desuden underrettes inden 48 timer (tlf. 72206000)
	<b>Krisehjælp:</b> Er der behov for yderligere hjælp ud over den psykiske førstehjælp kan den tilskadekomne, og evt. andre medarbejdere, der har overværet ulykken, tilbydes krisehjælp.  <b><u>Falck Health Care tlf. 70102012</u></b>

<p><b>På mellemlangt sigt (1. – 5. dag)</b></p>	<p><b>Kasper:</b> Informerer løbende medarbejderne om den tilskadekomnes tilstand og årsagen til ulykken f. eks. Ved et fællesmøde.</p>
	<p><b>Kasper:</b> Holder løbende kontakt med de pårørende og informer dem om f.eks. forsikrings- og lønforhold.</p>
	<p><b>Kasper:</b> Kontakter virksomhedens forsikringsselskab for at få et komplet overblik over de forsikringsbeløb, som kan komme på tale i den konkrete situation.</p>
	<p><b>Kasper:</b> Foranstalter opstart af ulykkesanalyse i samarbejde med arbejdsmiljø-organisationen, og der gennemføres evt. foranstaltninger, der hindrer en gentagelse af ulykken. Om nødvendigt indrages BST Nordvestfyn.</p>
<p><b>På langt sigt (5 dage og frem)</b></p>	<p><b>Når den skadeslidte kommer tilbage:</b> vil der være opmærksomhed på at han/hun måske ikke kan klare den samme type eller mængde af opgaver, som før ulykken. Der tages en dialog med den tilskadekomne, så vi sammen kan finde ud af, hvordan arbejdet skal forløbe fremover.</p>